

# 6<sup>ο</sup> ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ *Fitness Meeting 2018*

16-17 & 18  
Μαρτίου 2018

Θεσσαλονίκη  
ΒΕΜΙΔΕΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Συνδιοργάνωση



Πανελλήνια Επιστημονική  
Φιλογυμναστική Εταιρεία

## Η μεγάλη συνάντηση των επαγγελματιών του Fitness

Με την Αγιίδα



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



**Thessaloniki**  
Many stories, one heart

Οργανισμός Τουρισμού Θεσσαλονίκης

Με τη Συνεργασία & την Υποστήριξη

European Health & Fitness Association  
Συλλόγου Ελλήνων Ολυμπιονικών  
Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας  
Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας  
Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Διαβήτη  
Ινστιτούτου Διεθνούς & Ελληνικού Αθλητικού Δικαίου  
Πανελληνίας Εταιρείας Ιατρών Δημόσιας Υγείας

Επιμέλεια & Εκτέλεση



Με στόχο την έγκυρη και επιστημονική ενημέρωση, επιμόρφωση και κατάρτιση των εμπλεκόμενων με το χώρο του fitness, ο Πανελλήνιος Σύνδεσμος Γυμναστηρίων, η Πανελλήνια Επιστημονική Φιλογυμναστική Εταιρεία, ο Σύλλογος Ιδιοκτητών Γυμναστηρίων Θεσσαλονίκης και ο Σύλλογος Ιδιοκτητών Γυμναστηρίων Θεσσαλίας, συνδιοργανώνουν το 6<sup>ο</sup> Επαγγελματικό Συνέδριο Βορείου Ελλάδος **“FITNESS MEETING 2018”**.

Η συνεχής παρακολούθηση των εξελίξεων, της γνώσης και της πληροφορίας, είναι επιτακτική ανάγκη για όσους ασχολούνται επαγγελματικά με το γυμναστήριο.

Ο σχεδιασμός, η δομή, η επίκαιρη και πλούσια θεματολογία του Συνεδρίου, αποτελούν μοναδική εγγύηση, για μια αξιόπιστη πρόταση ανανέωσης και αναβάθμισης του γνωσιολογικού σας επιπέδου.

Η διοργάνωση του Συνεδρίου, συμπίπτει με την ανακήρυξη του 2018, σαν **Έτος Μαζικής Αθλήσης - Fitness Year**.

Στο πλαίσιο διεξαγωγής του Συνεδρίου, θα πραγματοποιηθούν 5 σεμινάρια και 5 θεματικά εργαστήρια (workshop), με αντικείμενα τη σωματική άσκηση, την προπονητική, την υγεία και τη διατροφή, παράλληλα θα λειτουργεί τριήμερη έκθεση με προϊόντα και υπηρεσίες από το χώρο του fitness.

Σας περιμένουμε για ένα άκρως δημιουργικό τριήμερο.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς  
Η Οργανωτική Επιτροπή

Με ιδιαίτερη χαρά η Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας θέτει υπό την αιγίδα της τη σημαντική διοργάνωση του 6<sup>ου</sup> Επαγγελματικού Συνεδρίου Βορείου Ελλάδος **“FITNESS MEETING 2018”**, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στη Θεσσαλονίκη, από 16 έως 18 Μαρτίου 2018. Εύχομαι κάθε επιτυχία στις εργασίες του Συνεδρίου.

Απόστολος Τζιτζικώστας  
Περιφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας

«Η κατάκτηση της νίκης απαιτεί πειθαρχία, προπόνηση, άσκηση και υπακοή στους νόμους, όπως ακριβώς απαιτεί και η νίκη στον αγώνα της ζωής» είχε γράψει ο Νίκος Καζαντζάκης. Στην εποχή μας η κατάκτηση της νίκης σ αυτούς που γυμνάζονται, σ αυτούς που ασκούνται κι ασχολούνται με κάθε μορφή τουρισμού είναι η κατάκτηση της καλής υγείας και της ισορροπημένης διαβίωσης. Μια μεγάλη νίκη στον αγώνα της καθημερινής ζωής.

Πάντοτε επίκαιρος ο μεγάλος Κρητικός, αλλά παρ όλα αυτά στην χώρα μας το μήνυμα για άσκηση σε όλες τις ηλικίες και την μεγάλη νίκη «για Υγιές Σώμα και Υγιή Ψυχή» δεν ηχεί δυνατά κι όσο θα έπρεπε.

Προσεγγίζοντας με επιστημονικό τρόπο το ζήτημα της μειωμένης άθλησης των Ελλήνων μια έρευνα πριν από τρία χρόνια διαπίστωσε ότι η έλλειψη χρόνου, χρημάτων και κατάλληλης παρέας είναι οι βασικότεροι λόγοι που ο Έλληνας δεν αθλείται.

Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο η αύξηση του αριθμού των γυμναστηρίων στην Αθήνα, την Θεσσαλονίκη και στις άλλες μεγάλες πόλεις, η κατακόρυφη άνοδος που έχουν αθλήματα και μέθοδοι εκγύμνασης ( pilates, πολεμικές τέχνες), ακόμα και η αύξηση των ατόμων που αθλούνται στην παραλία της Θεσσαλονίκης, μόνο ελπιδοφόρες μπορεί να θεωρηθούν. Το πιο ενθαρρυντικό για το μέλλον - όπως αποδεικνύεται και με την διοργάνωση, την θεματολογία, τα σεμινάρια του 6ου Επαγγελματικού Συνεδρίου Βορείου Ελλάδος **“FITNESS MEETING 2018”**- είναι ότι οι επαγγελματίες του χώρου «έχουν επενδύσει» στην επιμόρφωση των αθλητικών επιστημόνων η οποία με την σειρά της συμβάλλει τα μέγιστα στον αθλητισμό.

Ο Οργανισμός Τουρισμού Θεσσαλονίκης είναι συμπαραστάτης τέτοιων προσπαθειών και πάντα θα επικροτεί την επιλογή, σημαντικές δράσεις για την Βόρεια Ελλάδα, να διεξάγονται στην Θεσσαλονίκη.

Καλή επιτυχία!

Βούλα Πατουλίδου

Αντιπεριφερειάρχης Μητροπολιτικής Ενότητας Θεσσαλονίκης  
& Πρόεδρος Οργανισμού Τουρισμού Θεσσαλονίκης

# ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

## ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Το Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή το Σάββατο** και την **Κυριακή 16, 17 & 18 Μαρτίου 2018** στη Θεσσαλονίκη, στο Βελήδειο Συνεδριακό Κέντρο.

## ΣΥΝΕΔΡΟΙ

Τις εργασίες του Συνεδρίου μπορούν να παρακολουθήσουν Πτυχιούχοι Φυσικής Αγωγής, Ιδιοκτήτες Γυμναστηρίων, Στελέχη Ιδιωτικών και Δημοτικών Γυμναστηρίων, Προπονητές Αθλημάτων, Pilates Trainers, Aerobic & Fitness Instructors, Personal Trainers, Εργοφυσιολόγοι, Διαιτολόγοι, Φυσικοθεραπευτές, Επαγγελματίες του Αθλητισμού, φοιτητές Τ.Ε.Φ.Α.Α., ΤΕΙ, Σπουδαστές ΙΕΚ και Σχολών Aerobic & Fitness και όσοι ενδιαφέρονται για το Fitness.

## ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΥΝΕΔΡΩΝ

Προκειμένου να εξασφαλίσετε τη συμμετοχή σας στο Συνέδριο και να εξυπηρετηθείτε πιο σύντομα κατά την προσέλευσή σας στη γραμματεία, μπορείτε να καταθέσετε το ποσό απόκτησης του **FITNESS PASS**, στην Τράπεζα Πειραιώς, στον τραπεζικό λογαριασμό με IBAN: GR2801720360005036062386218. Σας παρακαλούμε να έχετε μαζί σας την απόδειξη κατάθεσης στην τράπεζα.

## ΠΑΡΟΧΕΣ ΣΤΟΥΣ ΣΥΝΕΔΡΟΥΣ

- Φάκελος με υλικό του Συνεδρίου
- Αναμνηστικό δίπλωμα του Συνεδρίου
- Βεβαιώσεις παρακολούθησης Σεμιναρίων & Θεματικών Εργαστηρίων (Workshops)

## ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Αποκτήστε το **FITNESS PASS** του Συνεδρίου

Για ιδιοκτήτες και προσωπικό γυμναστηρίων μελών **ΠΑ.ΣΥ.ΓΥ., Σ.Ι.ΓΥ.ΘΕ. και Σ.Ι.Γ.Θ.**, παρέχεται η δυνατότητα παρακολούθησης όλων των σεμιναρίων και θεματικών εργαστηρίων (workshops), του συνεδρίου με τη προνομιακή τιμή χρέωσης 35€ (απαραίτητη η προσκόμιση αποδεικτικού στοιχείου), ενώ για ανεξάρτητους συνέδρους 50€.



## ΠΡΟΣΟΧΗ

Η Οργανωτική Επιτροπή του συνεδρίου διατηρεί το δικαίωμα οποιασδήποτε αλλαγής του προγράμματος, η οποία θα προκύψει από λόγους ανεξάρτητους της θέλησής της.

- Το δικαίωμα συμμετοχής δεν περιλαμβάνει Φ.Π.Α.

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**2109765100-2109713665**

**www.siga.gr**

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

**Παρασκευή 16 Μαρτίου 2018 - Ώρα: 20.00**

- Εγκαίνια Έκθεσης προϊόντων & υπηρεσιών fitness
- Τελετή Έναρξης Συνεδρίου
- Εκδήλωση "ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΑ ΒΡΑΒΕΙΑ 2018"

### Επιμορφωτικό θεματικό εργαστήριο (Workshop)

#### "PILATES: FITBALL CHALLENGE"

**Σάββατο 17/03/2017 - Ώρα: 09.00 - 11.00**

**Αίθουσα: ΚΑΣΣΑΝΔΡΟΣ**

Η fitball ανεβάζει την διάθεση και βοηθά στην καταπολέμηση του άγχους. Με την ειδική εφαρμογή αυτού του θεματικού εργαστηρίου, βελτιώστε την ισορροπία, τη δύναμη, τη σταθεροποίηση του κορμού και την ευλυγισία.

Δοκιμάστε τις δυνατότητες τις οποίες παρέχει η fitball με το ανεξάντλητο ασκησιολόγιο του pilates και μοιραστείτε την εμπειρία δουλεύοντας σε ζευγάρια.

**Εισηγητής:** Γιώργος Γεωργιάδης, Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής, Καθηγητής GRAFTS

### Επιμορφωτικό θεματικό εργαστήριο (Workshop)

#### "FLOW PILATES CIRCLE FOR ARMS AND THIGHS"

**Σάββατο 17/03/2017 - Ώρα: 11.00 - 13.00**

**Αίθουσα: ΚΑΣΣΑΝΔΡΟΣ**

Στην ειδική εφαρμογή αυτού του θεματικού εργαστηρίου, το πρόγραμμα του pilates με το δαχτυλίδι έχει ως στόχο την ενδυνάμωση των άνω άκρων και τόνωση των προσαγωγών. Η αύξηση της έντασης του προγράμματος μέσω του δαχτυλιδιού και η συνεχής ροή στην εναλλαγή των ασκήσεων, έχει ως αποτέλεσμα να ανεβάζει το επίπεδο δυσκολίας.

**Εισηγήτρια:** Σοφία Τσαταλμπασίδου, Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής, Καθηγήτρια GRAFTS

### Επιμορφωτικό Σεμινάριο

#### "Σωματική Άσκηση & Σακχαρώδης Διαβήτης"

**Σάββατο 17/03/2017 - Ώρα: 13.00 - 15.00**

**Αίθουσα: ΚΑΣΣΑΝΔΡΟΣ**

Η σωματική άσκηση και η φυσική δραστηριότητα είναι σημαντική για την ρύθμιση του σακχάρου. Όταν το άτομο ασκείται, ο οργανισμός του μπορεί να δουλεύει καλύτερα με λιγότερη ινσουλίνη. Στη διάρκεια του σεμιναρίου, θα παρουσιασθούν τα οφέλη της σωματικής άσκησης για τα άτομα τα οποία πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη, καθώς και η διάρκεια, η ένταση και το είδος της σωματικής τους άσκησης.

**Εισηγητές:** Ανθή Θεοδώρου, Ιατρός - Παθολόγος & Νίκος Παπασπανός, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

## Επιμορφωτικό θεματικό εργαστήριο (Workshop)

### “PILATES: POWERHOUSE WITH FOAM ROLLER”

**Σάββατο 17/03/2017 - Ώρα: 15.00 - 17.00**

**Αίθουσα: ΚΑΣΣΑΝΔΡΟΣ**

Στην ειδική εφαρμογή αυτού του θεματικού εργαστηρίου, το πρόγραμμα βασίζεται στην πολύπλευρη χρήση του foam roller. Χωρίζεται σε τρία στάδια, την προετοιμασία του σώματος, την μυϊκή ενδυνάμωση του powerhouse και τέλος την διάταση και χαλάρωση του σώματος για την ολοκλήρωση του προγράμματος.

Στόχος του προγράμματος είναι ο πλήρης έλεγχος και η κατανόηση της λειτουργίας του powerhouse, αλλά και η ανάγκη της ευκινησίας και της ευλυγισίας στην περιοχή, για καλύτερη εκτέλεση των ασκήσεων.

**Εισηγήτρια:** Σοφία Τσαταληπασίδου, Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής, Καθηγήτρια GRAFTS

## Επιμορφωτικό Σεμινάριο

### “Μεγιστοποίηση της απόδοσης των ομαδικών προγραμμάτων στο γυμναστήριο”

**Σάββατο 17/03/2017 - Ώρα: 17.00 - 18.30**

**Αίθουσα: ΚΑΣΣΑΝΔΡΟΣ**

Κάθε φορά που σχεδιάζετε ένα σύνολο ομαδικών προγραμμάτων, πλανάται πάντα η ίδια ερώτηση: Θα είναι γεμάτη η αίθουσα; Μετά τη λήξη του σεμιναρίου, θα μπορείτε να σχεδιάζετε και να διαχειρίζεστε το σύνολο των ομαδικών σας προγραμμάτων, με βάση τις ανάγκες των μελών σας και όχι με όλα όσα κάποια μέλη «φωνάζουν» ή υποθέτουν.

Επειδή το θέμα των ομαδικών προγραμμάτων παρουσιάζει πολλές ιδιαιτερότητες, θα δοθεί χρόνος για να απαντηθούν ερωτήματα τα οποία πιθανόν να σας απασχολούν.

**Εισηγητής:** Dr Νεόφυτος Ιωάννου, CEO FITBIZ

## Επιμορφωτικό Σεμινάριο

### “Σωματική Άσκηση & Καρδιαγγειακές Παθήσεις”

**Σάββατο 17/03/2017 - Ώρα: 18.30 - 20.30**

**Αίθουσα: ΚΑΣΣΑΝΔΡΟΣ**

Η σωματική άσκηση αποτελεί ένα πανίσχυρο μέσο πρόληψης και θεραπείας των καρδιαγγειακών παθήσεων.

Τα άτομα με καρδιαγγειακά προβλήματα πρέπει να ασκούνται με σαφείς και ασφαλείς οδηγίες του ιατρού τους.

Οι γυμναστές πρέπει να είναι επαρκώς καταρτισμένοι για να σχεδιάζουν προπονητικά προγράμματα σε άτομα με καρδιαγγειακές παθήσεις.

**Εισηγητής:** Χρήστος Φελουκίδης, Ιατρός - Καρδιολόγος & Νίκος Παπασπανός, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**2109765100-2109713665**

**www.siga.gr**

## Επιμορφωτικό θεματικό εργαστήριο (Workshop)

### “PILATES ELASTIC BAND FOR ALL”

Κυριακή 18/03/2017 - Ώρα: 09.30 - 11.30

Αίθουσα: ΚΑΣΣΑΝΔΡΟΣ

Ο ελαστικός ιμάντας, προσθέτει ελαφρά αντίσταση σε ένα πρόγραμμα, προσθέτοντας αντίσταση σε μια άσκηση, μπορούμε να τη μετατρέψουμε είτε σε πιο δύσκολη για τους μύες που στοχεύουμε, είτε σε πιο εύκολη βοηθώντας στην ολοκλήρωση της κίνησης. Στην ειδική εφαρμογή αυτού του θεματικού εργαστηρίου, γνωρίστε την δυνατότητα που εξασφαλίζουν οι ελαστικές αντιστάσεις μέσω της μεθόδου pilates για την ενδυνάμωση, διάταση και σταθεροποίηση όλου του σώματος.

**Εισηγήτρια:** Άννα Ηλία, Pilates Master Trainer

## Εκπαιδευτικό Σεμινάριο

### “Πλεονεκτήματα της σωματικής άσκησης, μέσω ηλεκτρομυοδιέγερσης”

Κυριακή 18/03/2017 - Ώρα: 11.30 - 12.30

Αίθουσα: ΚΑΣΣΑΝΔΡΟΣ

Στη διάρκεια του σεμιναρίου θα γίνει αναφορά στην ιστορία της ηλεκτρομυοδιέγερσης και θα παρουσιαστεί στην τελική της μορφή. Θα τονισθούν οι τρόποι και οι μέθοδοι προπόνησης, με τους οποίους μπορεί να χρησιμοποιηθεί στα γυμναστήρια. Επίσης, θα αναλυθούν τα οφέλη τα οποία προσφέρει η ένταξη της στο πρόγραμμα ενός γυμναστηρίου, με σκοπό να ανεβάσει το επίπεδο παροχής υπηρεσιών αλλά κυρίως να βελτιώσει τα οικονομικά της επιχείρησης - γυμναστήριο.

**Εισηγητές:** Κωνσταντίνος Αντωνακόπουλος, Master Trainer EMS training & Παναγιώτης Μαυρογενίδης, Πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Εκπαιδευτής EMS training

## Ενημερωτική Συνάντηση

### “Δίκτυο VACUPOWER POINTS - Παρουσίαση πλαισίου συνεργασίας”

Κυριακή 18/03/2017 - Ώρα: 12.30 - 13.00

Αίθουσα: ΚΑΣΣΑΝΔΡΟΣ

Vacupower και Vacupower Points. Πως μια ασυνήθιστη επιχειρηματική ιδέα με εφόδια την συνέπεια στην ποιότητα των αποτελεσμάτων και την φιλοσοφία της εξασφάλισης αμφίπλευρου αμοιβαίου κέρδους (win-win), κατάφερε να αναπτυχθεί και να εδραιωθεί ως ηγετικό brand στον τομέα του γρήγορου και στοχευμένου αδυνατίσματος στην Ελλάδα. Παρουσίαση της πορείας, της παρούσας κατάστασης και κυρίως της αναμενόμενης εξέλιξης του πλαισίου συνεργασίας που προτείνει η Vacupower μέσω του Εξουσιοδοτημένου Δικτύου Vacupower Points.

**Εισηγητής:** Δημήτρης Καραπαναγιωτίδης, Marketing Manager VACUPOWER

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**2109765100-2109713665**

**www.siga.gr**

## Επιμορφωτικό Σεμινάριο

### “Σωματική Άσκηση, Άσθμα & Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια”

Κυριακή 18/03/2017 - Ώρα: 17.00 - 19.00

Αίθουσα: ΚΑΣΣΑΝΔΡΟΣ

Η τακτική σωματική άσκηση και η φυσική δραστηριότητα, είναι απαραίτητη για τα άτομα με πνευμονολογικά προβλήματα. Η σωματική άσκηση συμβάλλει στη διατήρηση της υγείας των πνευμόνων. Για άτομα με άσθμα ή χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, οι γυμναστές πρέπει να σχεδιάζουν και να εφαρμόζουν κατάλληλα προπονητικά προγράμματα.

Στο σεμινάριο αυτό, θα αναλυθούν όλες οι παράμετροι για την εφαρμογή ειδικών προγραμμάτων σε άτομα με πνευμονολογικές παθήσεις.

**Εισηγητής:** Σταύρος Τρύφων, Ιατρός - Πνευμονολόγος & Νίκος Παπασπανός, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

## Επιμορφωτικό Σεμινάριο

### “Έξυπνη διαχείριση γυμναστήριου - Δείκτες απόδοσης στην πράξη”

Κυριακή 18/03/2017 - Ώρα: 10.30 - 12.30

Αίθουσα: ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ

Στη διάρκεια του σεμιναρίου, θα αναλυθούν οι απαραίτητοι δείκτες οι οποίοι θα σας βοηθήσουν να αναπτύξετε την επιχείρησή του γυμναστήριού σας και παράλληλα να διαχειριστείτε καταστάσεις, οι οποίες απαιτούν λήψη ταχύτατων αποφάσεων.

Για την εφαρμογή των παραπάνω θα διανεμηθούν αρχεία excel τα οποία θα βοηθήσουν στην πλήρη αξιοποίηση όλων των δεικτών απόδοσης.

**Εισηγητής:** Dr Νεόφυτος Ιωάννου, CEO FITBIZ

## ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΣ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ

Την Κυριακή, τελευταία ημέρα των εργασιών του Συνεδρίου, θα πραγματοποιηθεί μια σημαντική σειρά με θέματα τα οποία αφορούν άμεσα, τους ιδιοκτήτες και τα στελέχη των γυμναστηρίων, και συνιστούμε σε όλους τους συναδέλφους να συμμετέχουν, προκειμένου να πληροφορηθούν για τις τελευταίες εξελίξεις και τα δεδομένα λειτουργίας των επιχειρήσεών τους.

## Ειδική Ενημερωτική Ημερίδα

### “Ο Νέος Γενικός Κανονισμός της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την Προστασία των Προσωπικών Δεδομένων”

Κυριακή 18/03/2017 - Ώρα: 12.30 - 13.30

Αίθουσα: ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ

Από τον προσεχή Μάιο θα τεθεί σε εφαρμογή “Ο Νέος Γενικός Κανονισμός της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την Προστασία των Προσωπικών Δεδομένων”. Όσες επιχειρήσεις



λαμβάνουν, τηρούν και επεξεργάζονται προσωπικά δεδομένα πελατών τους, πρέπει να διαθέτουν πιστοποιημένο διαχειριστή προσωπικών δεδομένων. Ο κανονισμός προβλέπει εξοντωτικά πρόστιμα και υπέρογκες αποζημιώσεις. Μοναδική ευκαιρία να ενημερωθείτε από ειδικό τεχνοκράτη - νομικό.

**Εισηγητής:** Ρίζος Δημητρώπουλος, Δικηγόρος, Νομικός Σύμβουλος Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Θεσσαλονίκης

## Ενημερωτική Ημερίδα

### “Νέες Νομοθετικές Παρεμβάσεις στη λειτουργία των γυμναστηρίων και των αθλητικών εγκαταστάσεων”

**Κυριακή 18/03/2017 - Ώρα: 13.30 - 14.30**

**Αίθουσα: ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ**

Στη διάρκεια της ημερίδας θα πραγματοποιηθεί ανάλυση των νέων νομοθετικών παρεμβάσεων σχετικά με τη λειτουργία των γυμναστηρίων και των αθλητικών εγκαταστάσεων.

**Εισηγητής:** Dr Ανδρέας Μαλάτος, Καθηγητής Αθλητικού Δικαίου, Διευθυντής Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού

### “Συγκέντρωση Ιδιοκτητών Γυμναστηρίων Βορείου Ελλάδος”

**Κυριακή 18/03/2017 - Ώρα: 14.30**

**Αίθουσα: ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ**

Θέματα:

- 2018 Έτος Μαζικής Άθλησης - Fitness Year. Αξιοποίηση για την προβολή των γυμναστηρίων σας
- Υποχρεωτική τήρηση από τα γυμναστήρια «Βιβλίο Αναφοράς του νόμου 3868/2010»
- Μονοθεματική Σύνοδος Ιδιοκτητών Γυμναστηρίων για τις τιμές χρέωσης των υπηρεσιών των γυμναστηρίων
- Δημιουργία Ελληνικού Μητρώου Fitness Instructors
- Εκκαθάριση του Μητρώου Μελών του Πανελληνίου Συνδέσμου Γυμναστηρίων
- Προτάσεις, τοποθετήσεις ιδιοκτητών γυμναστηρίων, συζήτηση

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**2109765100-2109713665**

**www.siga.gr**

# ΧΟΡΗΓΟΙ

**MATRIX**  
Strong • Smart • Beautiful

**ELDICO Sport SA**  
HELLENIC DISTRIBUTION COMPANY

*alterlife*  
fitness excellence

**HEALTH ONE**  
Greece  
www.healthone.gr

**Leos**  
ATHLETICS • FITNESS • WELLNESS

**DESPORT**  
INNOVATIVE SOLUTIONS

**DrFit** **EMSTRAINING®**

**Physiomart**  
Kaminaris

**i-motion**  
Greece EMS

**real motion**  
THE FUNCTIONAL COMPANY

**VACUPOWER**

**miha** bodytec